

3

千代での人に  
健康と福祉を

11

日本郵政のふる  
まを大切に

## 健康の維持から生活の落ち着きを 地域の方と共に！

### プロジェクト概要

健援隊には「健康を応援する、健康になるように援助する」という意味が込められています。昨年に引き続き、神池地区、柳瀬地区、高知市内の保育園へ季節ごとの健康だよりを届ける健康推進活動を行っています。今年度の新たな活動として、AEDについての知識や使用方法の普及を行います。コロナウイルスによる制限が緩和されつつあるため、学外の活動に力を入れ、子どもから高齢者まで地域の方と健康意識向上を目指し活動を行っていきます。



健援隊 継続(2013年～)



27名



高知市、香美市



柳川 結香 / 看護学部



源田 美香 / 看護学部



3・11

### 年間スケジュール

6月

- 保育園を訪問・健康便り作成

7月

- 8〜10月号分の神池地区健康チェック表の郵送及び内容の改善・再作成

7月

- 9月
  - お便りの内容の伝え方について検討し、郵送または動画または訪問する
- 10月
  - AEDについて調べ、講習会の資料作成と実技練習

10月

- 11〜1月号分の神池地区健康チェック表の作成と郵送/柳瀬地区での活動の下見/現地の方のお話を聞く/炊き出し/健康体操・避難訓練の実施

11月

- 紅葉祭でAED講習会実施

1月

- 2〜4月号分の神池地区健康チェック表・活動内容アンケートの作成と郵送

2月

- 活動内容アンケートの結果をまとめる

年間

- 四季の変わり目に2回(秋と冬)で健康便りの配布
- 保育園の看護師から看護師の役割について学び園児の健康状態について一緒に確認して子ども健康について学ぶ
- 夏・秋・冬の季節ごとに神池便り、柳瀬便りを作成し郵送

2023年

2024年

- 高齢者健康推進活動

- 小児健康推進活動

- 緊急時対応