

I. 教育活動

【学部】

- ・公衆栄養学Ⅰ
- ・公衆栄養学Ⅱ
- ・土佐の食と健康（オムニバス）
- ・地域公衆栄養学実習
- ・健康情報論実習
- ・地域公衆栄養学臨地実習
- ・地域実践栄養学臨地実習（共担）
- ・介護論（オムニバス）
- ・食と介護実習（オムニバス）
- ・管理栄養士総合演習Ⅰ（オムニバス）
- ・管理栄養士総合演習Ⅱ（オムニバス）
- ・生活技術援助Ⅳ（社会福祉学部）（オムニバス）
- ・卒業研究

【大学院・人間生活学研究科（博士前期課程）】

- ・栄養疫学論

【非常勤】

- ・放送大学 健康栄養学

II. 研究活動

【学会発表】

1. Reiko Aramaki: The effect of lifestyle habit factors on visceral fat accumulation in working people, The 7th Asian Congress of Dietetics ,p227.2018
2. 荒牧礼子：大学生における昼食の価格帯と栄養素摂取状況との相関—レシートデータからの分析—，第25回日本未病システム学会学術総会，東京，（2018.10.27）
3. 荒牧礼子,野々村瑞穂,野々村篤,黒川通典：市販N飲用による健康維持効果の評価，第25回日本未病システム学会学術総会，東京，（2018.1.27）

【報告書】

1. 荒牧礼子（2018）高知県民の皆様に対し健康長寿を啓発する活動（域学共生）「栄養と口腔 おいしいごっくんたのしい食事」（三原村）． p 009-014. 2018 活動報告，高知県立大学健康長寿センター，高知

III. 委員会活動

1. 健康長寿センター運営委員（副センター長）
2. キャリア支援運営委員
3. 入試監査委員
4. 臨地実習委員長（学部）
5. 国際交流ワーキング委員
6. 学部報編集委員

IV. 社会的活動

【社会貢献活動】

1. 日本未病システム学会評議員

2. 日本栄養・食糧学会会員
3. 日本公衆衛生学会会員
4. 第78回日本公衆衛生学会総会学術部委員
5. 日本栄養改善学会会員
6. 第64回日本栄養改善学会学術総会実行委員
7. 日本職業・災害医学会会員
8. 日本食育学会会員
9. 公益社団法人日本栄養士会会員
10. 公益社団法人高知県栄養士会会員
11. 土佐市とさっ子健診プロジェクトメンバー
12. 第3次南国市食育推進会議委員
13. 高知県行政栄養士人材育成検討会委員（副委員長）

【講演・講習会】

1. いきいきセカンドライフ講座「食から始めよう 認知症予防対策」講師 平成30年4月17日 高知市文化プラザかるぽーと 高知市立中央公民館
2. 土佐清水市介護予防講演会「食から始めよう認知症予防対策」講師 平成30年10月2日 土佐清水市社会福祉センター
3. 高坂学園生涯大学講座「認知症予防のための食生活」講師 平成30年10月18日 高知市文化プラザかるぽーと
4. 健康長寿公開講座 体験型セミナーin三原村「栄養と口腔 おいしくごっくんたのしい食事」講師 平成30年11月27日 三原村農業構造改改革センター
5. 健康のつどい健康講座「アンチエイジング」講師 平成30年11月5日 加古川市稲美町母里福祉会館
6. 健康のつどい健康講座「アンチエイジング」講師 平成30年11月6日 加古川市稲美町加古福祉会館
7. 健康のつどい健康講座「食から始める認知障害対策」講師 平成30年11月19日 加古川市総合福祉会館
8. 高知県立大学宇和島支援プロジェクト特別企画「食から始める健康カルタ」平成31年2月23日 吉田公民館

【その他】

1. 健康長寿体験型セミナー「認知症になっても 安心できるまちづくり」30年11月27日 奈半利町保健センター
2. とさっ子健診 USA くろしおセンター 平成30年7月31日
3. とさっ子健診 土佐市保健センター 平成30年8月25日、8月27日
4. とさっ子健診 土佐市保健センター 平成29年12月16日、12月22日