

高知 リカバリーカレッジ 県立大講座開催の活動報告

中国・四国

高知県立大は2022年度から始めたメンタルヘルス向上を図る講座「リカバリーカレッジ(RC)高知」の

活動報告をまとめた。文部科学省の助成を受けた研究班(代表Ⅱ玉利麻紀助教)が運営し、社会福祉協議会と連携した講座も開いた。講座はより良く生き

るための工夫を学び合うもの。精神疾患を経験した当事者が、講師として自身の経験を語るなど運営に参画するのが特長だ。

RC高知は24年度までに年2回の定期講座(4日間)などを同大キャンパスで開催した。誰でも無料で参加可能で、延べ722人

が受講。県内の図書館などで特別講座も開き、地域共生社会づくりを意識したという。

「共同創造」がRCのキーワードで、09年に英国が国策として始めた。同大はホームページでもその活動内容を紹介し、約2分間の解説動画も掲載した。(福田敏克)