

LINKtopos 2025 in nagano

9月9日 - 9月11日

場所：1日目・3日目 長野県立大学
2日目 各WS

氏名：

大学名：

参加WS：

主催：公立大学学生ネットワーク

目次

1. LINKtoposとは
2. 学生代表挨拶
3. 諸注意
 - 写真の取り扱いについて
 - 緊急連絡先について
 - 体調不良時の対応について
 - 大会のグラドルールについて
4. 会場案内図
5. タイムスケジュール
6. 各企画について
 - アイスブレイク
 - レクリエーション
 - ポスターセッション
 - WS1 防災
 - WS2 まちづくり
 - WS3 魅力
7. 運営学生・教職員紹介
8. 事後アンケートについて
9. 持ち物チェックリスト

1. LINKtoposとは

“LINKtopos”とは、公立大学・学生ネットワークおよび全国大会の愛称です。

toposとは、「場」を意味するギリシャ語で、古代ギリシャで人々が盛んに議論していたことになり、公立大学の学生がLINK「つながり」の力を発揮する“英知”を集結する“場”にしようとの願いが込められて命名されました。

LINKtoposが生まれたのは、2011年3月11日に発生した東日本大震災がきっかけです。当時、全国各地の大学生が集まりボランティア活動をしていました。それを知った公立大学の学長の方々が「被災地支援活動に取り組む学生の生の声を聞いて支援のあり方を探り、その中で大学がすべき被災地支援を考えよう」と各所で活動している学生たちを公立大学学長会議に招集しました。

そこに集まった学生や学長は、「たとえ一人でできることに限界があっても、つながることで知識、経験、問い、価値観が共存され、学び合い、自分たちの活動の幅が広がる」という1つの確信を得ました。

これをきっかけにして学生たちは、ネットワークを立ち上げ、公立大学の学生たちが集まるLINKtopos(全国公立大学学生大会)が行われるようになり、今では学生や大学、そして地域にもインパクトを与えるようになりました。

第1回のLINKtoposは、昨年度大会の開催地である岩手県立大学で行われました。年に一度全国規模のイベントが開催され、13回目となる今年は初めて長野県立大学を開催地として行います。

2. 運営代表挨拶

みなさん、こんにちは！！

LINKtopos2025 in Nagano運営学生代表 八重樫 海斗(やえがし かいと)です。

このたびは、LINKtopos2025 in Naganoにご参加いただきまして、ありがとうございます。今大会は初めての開催地となる「長野」にての開催となっております。今大会のテーマは、「結び」となっております。本テーマには、【参加者同士、地域同士のつながり、結びつきを深める】という意味を込めました。長野の雄大な自然を体感しながら、様々な活動を通して様々な方々との交流を深めていただければ幸いです。この大会をみなさんが楽しいと思えるように全力で活動していきます！！ぜひ楽しんでいてくださいね～～。

令和7年9月9日 LINK topos2025 in Nagano運営学生代表
長野県立大学 八重樫海斗

3. 諸注意

・写真の取り扱いについて

大会期間中は、運営学生が大会の様子を記録するために写真を撮ります。また、撮影した写真は、報告書やSNSの広報活動に使用するため、諸事情により写真等に移りたくない方や広報活動に使用してほしくない方がいらっしゃいましたら、運営学生までお声がけください。

特にない場合は、同意を得たとみなし広報活動にて使用させていただきます。

・緊急連絡先について

オープンチャットへの参加をお願いします。参加する際は、**大学名__名前**での参加をお願いします。

大会期間中の連絡は、主にオープンチャットで行います。なにか困ったことがございましたら気軽にオープンチャットで連絡をしてください。諸事情により、参加ができない場合は運営学生までお声がけください。また個別で連絡をする必要がある際には、下記のメールアドレスにてご連絡をお願いします。

メールアドレス: Linktopos2025@gmail.com



・体調不良時の対応

体調が優れない場合（発熱、咳、倦怠感）などの症状がある際には、大会への参加をお控えください。また、大会期間中に具合が悪くなった場合はすぐに帰らず、運営学生に声をかけ、運営学生の対応に従ってください。（状況を判断し、病院への案内や帰宅をしていただく指示を取らせていただきます。）

大会期間中は、こまめな水分補給や十分な睡眠をとり、3日間健康に参加できるようにご協力の程よろしくをお願いします。

・大会のグランドルールについて

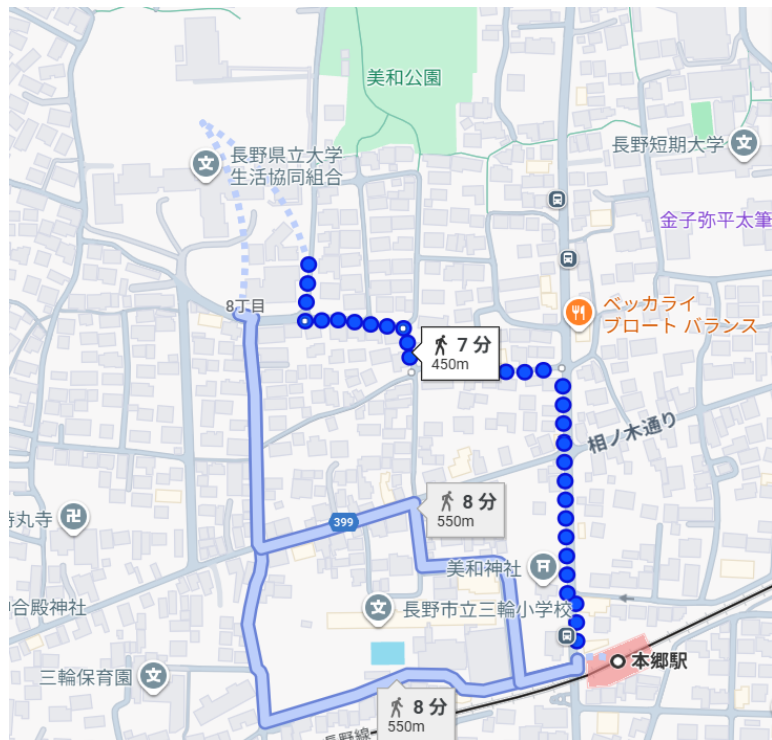
大会に参加しているみんなが楽しめる大会にするために、以下のルールへのご協力をお願いします。

- ①人の話を最後まで聞きましょう
- ②積極的に反応・発言をしましょう
- ③人の意見を否定しないようにしましょう
- ④困ったことがあったら、必ず運営学生に確認をしてください
- ⑤時間を守るようにしましょう（遅れる場合は必ず連絡をお願いします！）

4. 会場案内図

本郷駅(最寄り駅)から長野県立大学への行き方

※下記では、青い点線の道順を説明しています。



本郷駅を出てすぐの道をまっすぐに進みます。オレンジの家と消火栓の看板が見えたら左に曲がって小道に入ってください。



小道をまっすぐに進んでいくと2股のカーブミラーがありますので、そこを右に曲がってください。



曲がるとすぐにゴミステーションを目印とした分岐が見えますので、その分岐を左に曲がってください。



あとは、ただまっすぐに進んでいくと長野県立大学の正面につきます。



5. タイムスケジュール

1日目

時間	プログラム	会場
12:30～13:30	集合・受付	長野県立大学
13:30～14:00	開会式	
14:00～15:00	アイスブレイク	
15:00～17:00	レクリエーション	
17:00	解散	

2日目

時間	プログラム	会場
開始時間	まちづくり:9:00～9:30 長野県立大学 魅力:8:00 長野駅 防災:9:00 長野駅	魅力・防災はバス移動になりますので遅刻のないようにお願いします。
	ワークショップごとに活動	
解散時間	まちづくり:18:00 長野県立大学 魅力:18:00 長野県立大学 防災:17:20 上田駅	解散時間は各自異なります。

3日目

時間	プログラム	会場
8:30～9:30	集合・受付	長野県立大学
9:30～10:00	WS成果物共有	
10:00～11:30	ポスターセッション	
11:30～12:00	閉会式	
～12:00	解散	

6. 各企画について

【レクリエーション】



～レクリエーション～

グループ対抗！

ながよし フォトバトル



ルール

内容：長野県立大学から長野駅までをグループ毎に町歩きし、グループ毎にとれた写真数で勝負！
時間：2時間
勝負内容：ミッションに沿った写真をグループで撮影していき、ゴール(長野駅)に着いた時点での**お題達成数**を競う
条件：①グループ全員が写っている(別行動はダメ！)
→自撮りを行うまたは通行人に撮影をお願いするのもOK!
②**スタート(長野県立大学)**,**ゴール(長野駅)**,**「街歩きのココ見てマップ」の9ヶ所のうち2ヶ所**での撮影を必ず行う
③**時間内**に長野駅にたどり着く

ミッション

① スタート(長野県立大学)	⑭子どもっぽさを感じる！
② ゴール(長野駅)	⑮長野県のゆるキャラといっしょに！
③ 「街歩きのココ見てマップ」から2ヶ所	⑯懐かしいあの頃を撮ろう
④八幡屋礒五郎の七味唐辛子の巨大な缶が乗ってるトラック	⑰夏の終わりをを感じる！
⑤八幡屋礒五郎の七味唐辛子の缶のイス	⑱長野らしさを感じる！
⑥セントラルスクウェアの長野オリンピック聖火台	⑲緑色のものといっしょに！
⑦地元の人におすすめの場所を尋ねてその写真を撮ろう	⑳綺麗な景色といっしょに！
⑧ひんやりして涼しそう～！	㉑長野グルメを探して食べよう！
⑨「価値」が高そう！	㉒野外彫刻といっしょに！
⑩影を活かした写真(指だけでもOK！)	㉓長野で見つけた！新発見！
⑪懐かしいあの頃	㉔グループオリジナルのポーズを考えよう (全身じゃなくても手で出来るポーズとかでもOK！)
⑫レトロな風景	㉕トリックアート
⑬外国人の方といっしょに！	

Linktopos 2025

レクリエーション

街歩きのココ見てMAP



①長野県立美術館

風景の一部と化した美術館
タイミングがいいと
「霧の彫刻」が見れるかも！

②城山公園

明治33年開設の
歴史ある公園
園内には
470本もの桜の木が！

③西方寺

1200年以上の歴史
ここにあり
長野県始まりの地

④遊歴書房

本好き・レトロ好きには
ぜひ行ってほしい！
世界の本に囲まれた
地球儀のような空間

⑤ぱていお大門

蔵に囲まれて一涼み
多彩なお店が立ち並ぶ
憩いの空間



⑥まちかどミニ博物館

善光寺表参道周辺のお店の歴史を知れちゃう！
ミニ博物館でビッグな知識を！ タイムスリップ！



⑦権堂商店街

昭和のエモさがここにある
歴史に囲まれて
タイムスリップ！



START！

⑧ながの表参道セン
トラルスクエア
ちょっとここでひと休み
噴水と緑に囲まれた
憩いというおいしい時間

⑨裾花川遊歩道公園
全長2.4km！
川の流れに乗りながら
お花で季節を味わう

野外彫刻

善光寺七福神巡り

FINISH！





LINKtopos 2025
in NAGANO

ポスターセッション

内容

各自や団体に日々行っている地域活動や研究を
発表し、情報共有や交流を図ります。

タイムテーブル

1ターム（15分）

発表（7分）＋質疑・意見交換（5分）＋移動（3分）

- ・概要説明
- ・1部（2ターム）
～発表団体入れ替え～
- ・2部（2ターム）
- ・講評（長野県立大学：三浦先生）

自分たちの大学に戻ってからの
活動に活かそう!!





公立大学学生ネットワーク

LINK topos

【問い合わせ先】

公立学生ネットワーク

Mail: linktopos2025@gmail.com



:Re:

～もう一度価値を創造しよう～

time table

【午前】

9:20 長野県立大集合

9:30～10:00 導入/アイスブレイク

10:00～11:30 長野市門前のまちづくりに関する講話

長野県立大学 グローバルマネジメント学部

教授 築山秀夫先生

～門前地区へ電車移動～

【午後】

12:15～14:00 お昼 & 自由時間

14:00～16:00 まちあるき(株式会社R-DEPOT様)

～長野県立大学へ移動～

16:45～18:00 成果物作成

WS募集人数

最大30名

特記事項

個人負担額

電車代(¥170×2)¥340

昼食代¥1000～1500

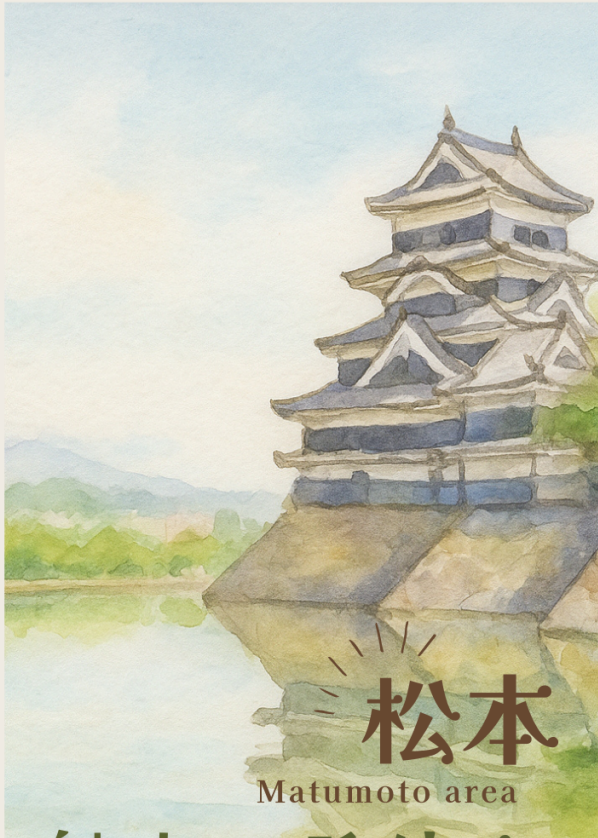
計¥2000円

in NAGANO



軽井沢

Karuizawa area



松本

Matumoto area

魅力
WS

SNSで魅力を発信！

～長野の歴史と自然を通して～

タイムスケジュール

8:00 長野駅集合
10:00～ 白糸の滝見学
11:00～ 自然アクティビティ
@軽井沢タリアセン
12:20～ 旧軽井沢銀座商店街
昼食・散策

今年は選べる2コース！
軽井沢エリアで自然×観光地
松本エリアで歴史的建造物×観光地を体験し、
自分の活動や地元の魅力を発信するための
ヒントを見つけましょう♪
長野に来たからには“学び”も“観光”も
両方楽しみたい！という人に
おすすめのワークショップです

8:00 長野駅集合
9:40～ 旧開智学校ガイド
10:30～ 松本城ガイド
11:00～ 松本城天守閣探索
12:00～ 自由時間
(昼休憩・松本城周辺やなわて通り探索)

長野大学へ
移動…

15:45～ アイスブレイク
16:05～ 個人ワーク
16:35～ グループワーク①
16:50～ グループワーク②
17:20～ 全体共有
18:00 頃 解散

リーダー: 丸山 メンバー: 喜吉・難波・前田

【防災ワークショップ】



〈テーマ〉

防災×ご近所力

～“顔の見える関係”を防災力に～

このフィールドワークでは、自助・共助・公助の中でも特に「共助」の重要性を強くお伝えしたいと考えています。

災害時において、地域とのつながり、つまり“顔の見える関係”は、私たちを助ける大きな力となります。

今年は、地域の方（上田市防災アドバイザー）にもご参加いただくワークショップ形式とし、共に学び、交流を深める機会とします。長野の歴史や文化を楽しみながら、観光の視点も取り入れつつ、地域に根ざした防災の知恵や、いざという時に役立つ「共助の力」を一緒に学びましょう！

〈タイムスケジュール〉

8:45

長野駅 集合

9:00

長野駅 出発

11:00-14:00

上田城フィールドワーク、上田市散策&昼食

14:00-15:30

講演会 in まちなかキャンパス上田

～台風19号で崩れてしまった赤い橋を復旧した話～

15:30-17:20

成果物作成&各グループ発表

（今日の学びを活かし、模造紙にまとめます！）

17:20 まちなかキャンパス上田 解散



上田市の飲食店にて

〈持ち物〉

筆記用具、飲み物（こまめな水分補給を）

（必要であれば）カメラ、モバイルバッテリー、雨具など

〈注意事項〉

動きやすい服、歩きやすい靴でご参加ください

行きはみんなでバスですが、帰りは上田市界外なので、しなの鉄道やJR新幹線をご利用ください。

問合せ先 公立学生ネットワーク
Mail: linktopos2025@gmail.com

7. 運営学生・教職員紹介

ワークショップに携わってくださる方々（敬称略）

・防災WS

上田市役所産業振興部農業政策課 山田 晃一

上田市役所危機管理防災課係長 井出 洋孝

上田市自主防災アドバイザー 福沢 あかり

滝澤 克彦

神林 貞幸

上田市自治会連合会会長 中村 彰

上田市危機管理防災課主事 柳澤 歩奈

・まちづくりWS

長野県立大学 教授

築山 秀夫

株式会社R-DEPOT

安藤 真生

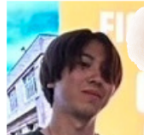
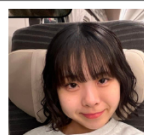
事務局

一般社団法人 公立大学協会



運営紹介



 代表 八重樫 海斗 長野県立大学 4年 皆さんが楽しめるように 一生懸命活動をしていきます！！ 皆さんに会えることを楽しみにしています。 一緒に楽しみましょう！	 副代表 魅力WS:前田 海翔 福知山公立大学 3年 皆さんに参加してよかったと思っ ただけのように 全力でサポートします！！ 一緒に楽しみましょう！
 事務 統括 まちづくりWS:宮井 建 北九州市立大学 4年 今年も皆さんの「最高の笑顔」 が見たいです！ 素晴らしい学生大会にしましょう！	 広報 防災WS:松田 雄宇大 岡山県立大学 3年 参加者に学び、楽しんでいただける実り あるWSを準備してきました！ たくさんの方と交流できることが 非常に楽しみです～！！
 企画 統括 魅力WS:難波 朱華 新見公立大学 4年 学びも思い出もたくさん詰まった 素敵な夏をお届けできるように頑張ります 充実した3日間を過ごしましょう！	 防災WSリーダー:工藤 涼風 長野県立大学 3年 地元長野で他大学の学生と交流できる ことをとても楽しみにしています！ 楽しく学び充実した 3日間にしましょう♪
 防災WS:水戸 媛香 宮城大学 3年 参加した皆さんが参加してよかったと 思えるよう全力で頑張ります！ 笑顔溢れる楽しいひと時を 一緒に楽しみましょう♪	 防災WS:田中 理桜 宮城大学 3年 思い出に残るリンクトボスになるよう 頑張ります！ 沢山お話しで、交流できることも 楽しみにしています♡
 魅力WSリーダー:丸山 祐季菜 新見公立大学 3年 たくさんの方々とながかり、 学べる場になれるよう精一杯頑張ります！ 一緒に楽しい思い出を作りましょう★	 魅力WS:喜吉 瞳 高知県立大学 3年 みなさんが参加してよかったと思える 活動ができるように頑張ります！ リンクトボスならではの交流が できることを楽しみにしています！
 まちづくりWSリーダー:三浦 なつ 岩手県立大学 4年 たくさんの学びと出会いのある 大会となるよう頑張ります！ 長野で素敵な3日間を 一緒に楽しみましょう♪	 まちづくりWS:永尾 心温 厚岸公立大学 2年 昨年度の活動に参加し、今年は運営として 携わりたいと思い、運営側で参加させて いただきました！ みんなが楽しめる2泊3日の楽しい時間 を作っていけたらいいなと思っています★
 まちづくりWS:佐々木 心 岩手県立大学 3年 初めての長野で楽しく、有意義な時間を みなさんと過ごせるのを 楽しみにしています！ 3日間よろしくお願ひします。	 まちづくりWS:菅原 結奈 岩手県立大学 1年 途中参加ということもあり、不慣れな部分 しかないと思いますが少しでもお力に なれればと思います。 みなさんより多く交流でき学ぶことが 出来たらよいと思います！
 まちづくりWS:原井 優花 福知山公立大学 2年 初参加で至らぬ点もあると思いますが、 みなさんと有意義な時間が過ごせるように 頑張ります！	 まちづくりWS:水上 颯大 高知県立大学 1年 初参加でわからないことも 多いと思いますが、皆さんにとって 非常に有意義な時間となるよう頑張ります！ 三日間よろしくお願ひします！！

8. 事後アンケートについて

事後アンケートはこちらのURL、または右記のQRコードよりご回答をお願いいたします。皆様からいただいた回答は、報告書の方で使用させていただきます。

URL: <https://forms.gle/kjzvAajj2NvdRjqy7>

ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【締切:9月18日(木)】



9. 持ち物チェックリスト

- ☐ 薬(バス・電車での移動がありますので、乗り物酔いしやすい方はご持参ください。また、持病をお持ちの方もお忘れのないように！)
- ☐ 動きやすい靴(まちあるきなどを通してたくさん動きます！)
- ☐ 暑さ対策グッズ(30℃を超えることが予想されます。熱中症対策を万全に！)
- ☐ 筆記用具
- ☐ 各WS参加費(防災:2,000～2,500円程度 まちづくり:1,500～2,000円程度 魅力・軽井沢:4,000～4,500円程度 魅力・松本:4,000～4,500円程度)