

## X 健康長寿研究センター

健康長寿研究センターは、本学の学部が連携して、地域の人々の健康長寿の推進および健康長寿社会の構築に貢献する専門職者の最新の知識や技術の向上に努めることを目的として、平成22年4月に「健康長寿センター」として設置された。令和6年4月に、学術面において健康・長寿を進めるためのエビデンスを蓄積しながら研究を推進することを明確化するため「健康長寿研究センター」と名称を変更するとともに次表の活動ポリシーに基づき、事業及び研究を行った。

### 【活動状況】

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加者数 (人)	対象者・参加者	
<b>I 高知県民の皆様に対し健康長寿を啓発する活動</b>						
1. 健康長寿体験型セミナー presented by 高知県立大学健康長寿研究センター(対面講座)						
①南国市		1	令和6年7月31日	35	地域住民	
②宿毛市		1	令和6年9月13日	92	地域住民	
③第41回 本山町公開講座 夜學(お昼の特別講座) 「健康体操」		1	令和6年8月27日	16	本山町、本山町老人クラブ連合会	
④安芸シルバー短期大学(公開講座)「高齢者が元気になる介護予防」		1	令和7年11月22日	50	安芸市シルバー短期大学受講者	
2. 高齢者に対する効果的な熱中症予防教育の開発						
①南国市		1	令和6年7月31日	35	地域住民	
②土佐町		1	令和6年9月2日	29		
③高知市		1	令和6年9月5日	10		
④宿毛市		1	令和6年9月13日	92		
3. 土佐市連携事業						
①とさっ子健診プロジェクト (分析は通年実施)			2	令和6年8月25日 令和6年8月26日	96 土佐市の 小学5年生 中学2年生	
②土佐市地域ケア会議推進プロジェクト			-	通年	延べ165 土佐市地域包括支 援センター	
③土佐市両親学級			1	令和6年8月18日	20 土佐市在住の初産 婦と家族	
4. 健康長寿文庫 令和6年度 20 冊収蔵			-	通年	- 池キャンパス図書 館利用者	
活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加者数 (人)	対象者・参加者	
<b>II 高知県の医療・ 健康・福祉の政 策課題を解決す る活動</b>						
1. 高知県介護職員喀痰吸引等研修事業						
		4	令和6年7月13日、14日	10	介護福祉士、介護 職員、特別支援学 校教員、保育士等 特定の者に対して たんの吸引等の行 為を行う必要があ る者	
			令和6年10月12日、13日			
			令和6年11月30日、12月1日			
			令和7年2月15日、16日			
2. 高知県中山間地域等訪問看護師育成講座						
①訪問看護師スタートアップ研修			前期(4月23日～7月24日) 後期(10月1日～12月11日)	17	訪問看護ステー ションに勤務する 新任・新卒の訪問 看護師、及び病院 などに勤務する看 護師	
②新任訪問看護師短期研修プログラム			前期(5月8日～7月18日) 後期(10月2日～12月11日)	延べ48	訪問看護ステー ションに勤務する 新任・新卒の訪問 看護師	

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加者数(人)	対象者・参加者	
II 高知県の医療・健康・福祉の政策課題を解決する活動	③新卒2年目修了者フォローアップ研修 「高めよう在宅看護技術～フットケア～(演習)」	1	令和6年5月11日	12	専門職者	
	「糖尿病をもつ在宅療養者のセルフケア支援」	1	令和6年9月7日	10		
	「使ってみようポータブルエコー 訪問看護師ができるアセスメント(演習)」	1	令和6年10月19日	6		
	「中山間地域における訪問看護」	1	令和6年11月30日	14		
	「在宅におけるACPと看取り支援、エンゼルケア(演習)」	1	令和7年2月8日	12		
	「複雑なニーズをもつ在宅療養者と家族の支援」	1	令和7年3月1日	7		
II 高知県の医療・健康・福祉の政策課題を解決する活動	3. 入退院支援事業	60	通年	831	県内の病院、施設、福祉保健所、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所等	
	4. 高知県キャリア教育推進事業	①集合研修 福祉で未来を探求！高校生のためのEvent	4	令和6年7月27日	185	高校生、保護者
				令和6年9月7日	14	
				令和6年10月19日	22	
				令和7年3月25日	18	
	②訪問講座(計12校)	12	令和6年8月-10月	238	高校生、高校教員	
III 高知県の医療機関、社会福祉施設等との健康長寿を推進する活動	5. 糖尿病保健指導連携体制構築事業	-	通年	261	モデル基幹病院の看護師	
活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加者数(人)	対象者・参加者	
III 高知県の医療機関、社会福祉施設等との健康長寿を推進する活動	1. 高知医療センター・高知県立大学包括的連携協議会	2	令和6年9月18日	-	-	
			令和7年3月3日	-	-	
	2. 高知医療センター包括的連携事業 医療コンフリクトマネジメント研修	1	令和6年12月21日	19	高知医療センター職員、高知県立大学教職員、大学院生、学部生	
	3. 高知医療センター地域医療連携研修会 合同開催 「みんなが健やかで心豊かに暮らせる社会のために」	1	令和7年2月1日	35	医療関係者、県民	
	4. 病院前妊産婦救護に関するシミュレーション BLSO in 高知	1	令和6年11月2日	49	高知県の救急医療に関わる医師、看護師、救急隊員	
	5. 専門職者のキャリアサポート 「学習支援の極意を学ぶ！」	1	令和7年1月13日	21	高知県立大学教員、医療専門職、医療者教育に従事する方	
	6. 第13回みさとフェアへの出展 「三里みらい会議」主催の第13回みさとフェアへ高知医療センターとの共同ブースを出展	1	令和6年11月24日	約200 (ブース来訪者)	三里地区住民	
	7. 令和6年度包括連携料理教室 減塩食レシピの考案	-	-	-	-	

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加者数(人)	対象者・参加者		
IV 高知県内の医療・健康・福祉専門職者のスキルアップに資する活動	1. 看護相談室(リカレント教育等)	37	通年	675	高知県内の看護職		
	2. 社会福祉学部リカレント教育講座	1	令和6年10月5日	55	保健・医療・福祉従事者、一般県民、高校生、養成校教員		
	3. 看護学部公開講座 フィジカルアセスメント研修	1	令和6年8月17日	9	県内の卒後3年目までの看護師		
	4. 令和6年度新任期行政栄養士研修会(1~2年目)	2	令和6年6月18日	12	採用1~2年目の行政栄養士		
			令和6年11月18日				
	5. 中堅期(前期)保健師能力育成研修会	3	令和6年9月12日	8	中堅期前期(経験年数概ね5~10年程度)の保健師		
IV 高知県内の医療・健康・福祉専門職者のスキルアップに資する活動			令和6年12月24日				
			令和7年3月6日				
活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加者数(人)	対象者・参加者		
VI 高知県の健康長寿および地域共生社会の調査・研究および社会実装に向けた活動	6. 高知県新任期保健師研修会						
	①プリセプター能力育成研修	2	令和6年5月10日	42	高知県、高知県内の市町村に所属する1年目～4年目の保健師		
			令和7年3月7日	9			
	②1年目研修・個別支援	2	令和6年8月6日	18			
			令和6年11月8日	18			
	③2年目研修・地区診断	2	令和6年6月7日	32			
			令和6年12月16日	33			
	④3年目研修・PDCA サイクル①	2	令和6年7月26日	29			
			令和6年12月19日	28			
	⑤4年目研修・PDCA サイクル②	2	令和6年6月14日	25			
			令和7年2月14日	22			
活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加者数(人)	対象者・参加者		
V 高知県の健康長寿および地域共生社会の調査・研究および社会実装に向けた活動	1. ウエル・ビーイング向上に資する厚生評価に関する研究	-	-	-	-		
	2. 健康長寿研究のためのロジスティクス	-	-	-	-		
活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加者数(人)	対象者・参加者		
VI 高知県の地域共生社会に携わるリンクワーカーの育成に関する活動	1. 高知市三里地区サロン活動の継続支援プロジェクト ~参加者の主体性を大切にしながら健康づくりを応援する~						
	①講演「将来の自分に投資！！今からコツコツ貯金ライフ」	1	令和6年7月9日	68	三里地区サロンのリーダー及び次世代のリーダー		
			令和6年9月10日	36			
			令和6年10月8日	44			