

生活習慣病予防のための

料理教室

管理栄養士による
講義と調理実習の教室です。



生活習慣病予防のための食事を知りたい方、塩分量を抑えたおいしい料理の作り方を知りたい方などにお勧めの教室です。また、日頃の食事についてもお気軽にご相談ください。

2026年10月31日（土）

10：00～13：00（受付9：30開始）

会 場：高知県立大学 池キャンパス 健康栄養学部棟1階 調理実習室

参 加 費：500円/1人（材料費等）

＊当日集金させていただきます

持 ち 物：エプロン、三角巾等、ハンカチ、筆記用具

定 員：20名

申込み方法：下記のいずれか

★高知医療センター 管理栄養士または総合受付にお声掛けください。

★高知県立大学 お電話もしくはファックスでお申し込みください。

TEL：088-847-8594 平日9：00～17：00（担当：高知県立大学 健康栄養学部
学部事務 大西）

FAX：088-847-8594 裏面に必要事項を記入の上お申込みください

申込期限：2026年10月23日（金）まで 定員に達し次第締め切ります

お車でお越しの方は大学の駐車場（申込用紙参照）をご利用ください

主催：高知医療センター・高知県立大学包括的連携協議会健康栄養連携部会
共催：高知県立大学地域共生学研究機構 健康長寿研究事業部会



料理教室の申込み用紙

FAX で申し込まれる場合 (FAX : 088-847-8594)

↓下記の太枠内を記入後、FAX 送信してください。

(フリガナ)

氏名 : _____

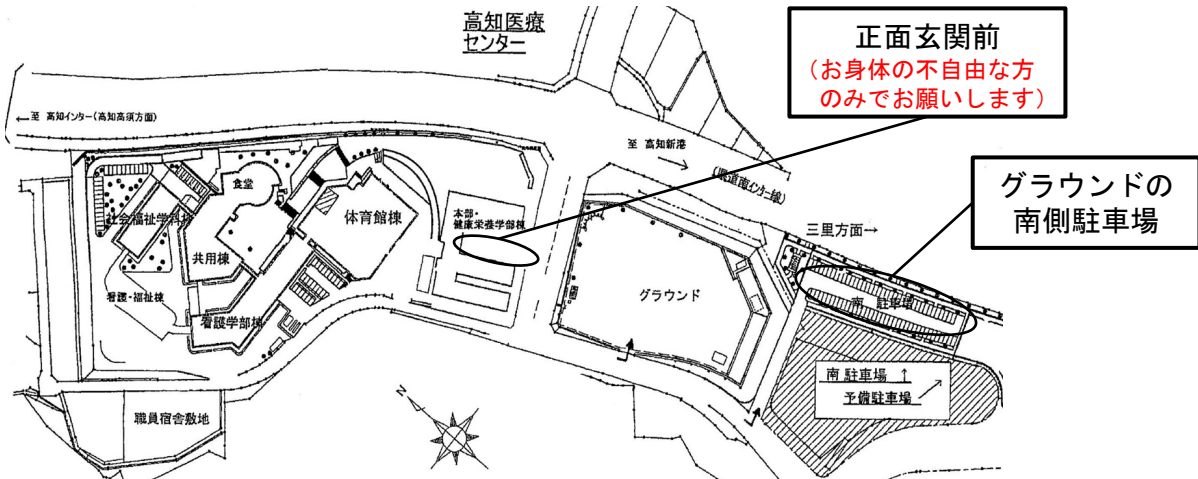
電話番号 : _____

住 所 :

生年月日 : 性別 :

※上記の情報は本事業のレクリエーション傷害保険への申し込みの際に使用いたします。

★ 駐車場



★ 会場

高知県立大学
池キャンパス
健康栄養学部棟
1階 調理実習室

