

I. 教育活動

【学部】

- ・基礎栄養学
- ・応用栄養学 I
- ・応用栄養学 II
- ・ライフステージ栄養学
- ・基礎栄養学実験
- ・応用栄養学実習
- ・生化学 II (オムニバス)
- ・管理栄養士総合演習 II (オムニバス)
- ・卒業研究

【大学院・人間生活学研究科 (修士課程)】

- ・研究方法論 I (オムニバス)
- ・栄養・生活特論 I (オムニバス)
- ・栄養・生活特論 II (オムニバス)

【非常勤】

- ・高知大学 医学部

II. 研究活動

【論文】

1. 鈴木麻希子, 吉野葵. 卵白アレルギー「リポカリン型プロスタグランジン D 合成酵素」の消化性と酵素活性. 日本栄養・食糧学会誌 2025;78(3):161-171.
2. 鈴木麻希子, 大下永愛, 竹本和仁. BG 無洗米と精白米のリン・カリウム含有量に洗米が及ぼす影響. 栄養学雑誌 2025;83(5): 223-229.

【学会発表】

1. 鈴木麻希子, 小野田結衣. 加齢と高脂肪食が脳皮質の糖代謝に及ぼす影響. 第 79 回日本栄養・食糧学会大会 (2025. 5. 25.)
2. 伊藤瑞月, 奥村風香, 篠崎文葉, 廣元理奈, 柳本麻衣, 吉村真彩, 岡林由夏, 隅田有公子, 鈴木麻希子. 加工食品の摂取実態と加工肉のリン摂取量. 第 10 回日本栄養改善学会四国支部学術総会 (2025. 6. 21.)
3. 鈴木麻希子, 奥村風香, 篠崎文葉, 廣元理奈, 柳本麻衣, 吉村真彩, 隅田有公子, 伊藤瑞月, 小島望知, 松田千愛. リン摂取量が腎機能に及ぼす影響 ～製品ごとに異なる加工肉由来のリン量を考慮した解析～ 第 72 回日本栄養改善学会学術総会 (2025. 9. 14)
4. 谷村菜々香, 松浦由依, 秋森叶羽, 福島瑞葵, 吉田奈緒子, 戸田夕芽, 鈴木麻希子. ヒト乳がん細胞 (MCF-7) における PRMT4 発現抑制による増殖抑制機構. 第 58 回日本栄養・食糧学会中国・四国支部大会 (2025. 11. 9.)

Ⅲ. 委員会活動

1. 学部入試実施専門部会員
2. 共通テスト実施専門部会員
3. 学部作問検討部会員
4. 研究倫理審査委員
5. 学修者本位の学びの未来構想プロジェクト学部専門教育科目ワーキング委員
6. 学年担当（2022 年度入学生）

Ⅳ. 社会的活動

【社会貢献活動】

1. 日本栄養・食糧学会会員
2. 日本栄養改善学会会員
3. 社団法人 日本栄養士会会員
4. 社団法人 高知県栄養士会会員
5. 社団法人 高知県栄養士会生涯教育委員
6. 管理栄養士国家試験委員
7. 第 10 回日本栄養改善学会四国支部学術総会運営委員
8. 第 58 回日本栄養・食糧学会中国・四国支部大会実行委員

【講演・講習会】

1. 高知県栄養士会生涯学習研修会「食事摂取基準 2025 年版の理解と活用」2025 年 8 月 3 日
2. 高知市民の大学 第 98 期 総合コース「高知発！食と健康」
「各栄養素のはたらきとバランスよく摂ることの意義」 2025 年 10 月 10 日
3. 高知県栄養士会生涯学習研修会「食事摂取基準 2025 年版の理解と活用」オンデマンド配信
2025 年 11 月 30 日～2026 年 1 月 12 日
4. 高校生のための公開講座「県大立志塾 2025」第 3 回「10 代の食生活によって実現する将来の骨太生活」2025 年 12 月 20 日

Ⅴ. 研究助成

【学外】

1. 公益信託高知新聞・高知放送 「生命(いのち)の基金」令和 5 年度研究助成（継続）
100 万円（2024. 4～2026. 3）