



「かんきもん」とは、土佐弁で「元気者」という意味です。
子供からお年寄りまで、誰もが助け合いながら、元気に生きていく「共生社会」の実現のため、
高知の福祉を元気にしようと活動しているボランティアサークルです。

「援農」「YCPK」「傾聴」「学習支援」「タウンモビリティ」「シグマ」の
6つの活動を柱として、その他様々な活動を行なっています。

かんきもん

援農

安芸市入河内や四万十市中土佐町などの
中山間地域で田植えや農作物の収穫のお手伝い

YCPK

池地域の小学生を含めた
地域の見守り、防犯活動

傾聴

主に一人暮らしの高齢者との
会話を中心とした交流

学習支援

高知聖園天使園、太平洋学園などを訪問して
小学生～高校生の学習をサポート

タウンモビリティ

高知市内中心部で障害者や高齢者の
買い物や移動をサポート

シグマ

女性と子供の生活向上を目的とした活動に参加

メンバーには、かんきもんでのボランティアを通じて
地域や高齢者、児童など自分の興味・関心のある分野を発見し
将来の進路を考える上での良い経験を得てもらいたいと思います(^o^)/

👉 [くわしい活動内容](#) 👈

柚子収穫の様子



援農



田植えの様子

地域活性化を目的に
四万十市中土佐地区大宮や、安芸市入河内などの
中山間地域で農作業の体験やお手伝いをします。

地域をよりよくするにはというテーマで
「ワークショップ」を行い、学生と地域の方とで話し合うこともあります。
地域を知り、住民の方と交流する良い機会になることと思います。
興味のある方はぜひ一緒に活動しましょう!!

1年間のスケジュール（年度によって異なることがあります）

| | |
|-----|--------------------------|
| 6月 | 四万十市西土佐地区大宮にて田植え合宿 |
| 8月 | 土佐町にて納涼祭に参加 |
| 9月 | 安芸市入河内にて大根の種植え |
| 10月 | 四万十市西土佐地区大宮にて稲刈り合宿 |
| 11月 | 安芸市入河内にて柚子収穫 |
| 1月 | 安芸市入河内にて大根の収穫体験、日曜市での販売他 |



重さ4~5キロ

安芸市入河内大根の収穫



入河内の特産品を日曜市にて販売

☆ YCPK (Young Crime Prevention in Kochi) ☆

YCPK は、高知の若者による防犯ボランティアという意味で、
防犯を目的に活動しています。

高知県立大学池キャンパス付近にある三里小学校で登下校時の見守りをしたり、
小学生に対して絵本の読み聞かせを行ったりします。

2016年には、下の写真にある「防犯かるた」を学生たちで
手作りし、様々な活動に活かしています！！

防犯活動に興味のある方は、ぜひ一緒に活動しましょう！



学生達で手作りした防犯かるた



絵本の読み聞かせを行う様子

傾聴

傾聴は、読んで字のごとく「話を聴く」ことを目的としています。
グループホームや一人暮らしのお年寄りや障害者の自宅を訪問し、
コミュニケーションをとることもあります。

傾聴は、普段の生活でも取り入れられる姿勢です。

「傾聴講座」もあるので、
人の話を聴くことを一緒に学んでみませんか？



学習支援



学習支援は一緒に勉強することを目的に活動しています。

「サポート・スペース」と連携しながら、太平洋学園の教室をお借りして、
小学生～高校生までの学習支援を行っています。

また、毎週日曜日には重度心身障害児者施設「土佐希望の家」でも、
利用者さんと一緒に漢字や計算問題、オセロなどをします。

高校生と勉強する様子



興味のある方はぜひ一緒に活動しましょう！！

♿ タウンモビリティ ♿

タウン（まち）モビリティ（移動性）は
障害があっても高齢になっても誰もが出かけたいたいところ
に出かける「移動の権利を守る」ことを目的に活動しています。

高知市内京町にあるタウンモビリティステーション
「ふくねこ」を拠点に、童謡教室や、手話カフェなど
楽しい取り組みが沢山あります。

利用者さんと一緒に
食事に行ったり、カラオケに行ったりします。
障害当事者の方のお話も聴ける場です。

福祉の知識ない…、車いすおしたくない…という方も
ボランティア先で車いすの押し方等のサポートがあるので大丈夫です！
興味のある方はぜひ一緒に活動しましょう！

視覚障害を持つ利用者 Aさんと、買い物に行く様子

♀ シグマ ♀

女性と子供の生活向上を目的とした活動に取り組んでいます。

国際ソロプチミストさんの活動

(例;DV 防止キャンペーン、七草探し等)と一緒に参加しています。

興味のある方はぜひ一緒に活動しましょう！！



七草粥を食べる様子

