



認知症について「ゆるやかに学べるカフェ」（認知症カフェ）

土曜の永国寺カフェ



Eikokuji Cafe on Saturday since 2023



予約不要

ようこそ土曜の永国寺カフェへ

だれでもおっけー

「新しい認知症観」について知り、語り合いませんか？

毎月第1土曜日、お城のすぐそば永国寺で、様々なテーマで
専門家からの認知症や健康など生活に役立つお話し、
そして淹れたてコーヒー、お菓子があります。

カフェタイム



ミニ講話



カフェタイム



地域のお得情報と
ディスカッション

場所 高知県立大学永国寺キャンパス食堂

毎月第1土曜日 13:30~15:30 参加費100円（コーヒー・お菓子付）

予約不要（出入り自由）：どなたでも来場いただけます（お子さん、認知症の方も）

お問合せ先：088-871-5963（上街・高知街・小高坂地域包括支援センター）

088-847-8731（高知県立大学 矢吹研究室）

企画：土曜の永国寺カフェ実行委員会

高知県立大学、上街・高知街・小高坂地域包括支援センター、高知市基幹型地域包括支援センター、
高知市社会福祉協議会、高知街地区民生委員児童委員協議会、カフェ「サードプレイス すろー」

協賛：社会医療法人仁生会 細木病院





土曜の永国寺カフェのスケジュール 2025-26



“土曜の永国寺カフェ”では、毎回 20 分程度のミニ講話や情報提供の時間を準備しています。

日にち	テーマ	内容と担当
4月5日(土)	新しい認知症観	認知症基本法で示された「新しい認知症観」とは何かを語り合います 矢吹知之(高知県立大学)
5月10日(土)	医師から聞く 認知症のはなし	良い病院の選び方?健康と不健康?加齢と認知症? 現役病院長に聞いてみましょう 細木信吾先生(細木病院院長)
6月7日(土)	高知市の認知症の取り組み 最新情報	高知市の認知症の取り組みがリニューアルしています。 その最新情報を聴きます。 (高知市基幹型地域包括支援センター)
7月5日(土)	介護保険を上手に使う いくつかの方法	介護が必要?物忘れが多い?その最初の窓口の 利用方法を理解できるお話です。 (上街・高知街小高坂地域包括支援センター)
8月	お休み	
9月6日(土)	かんたん解説 成年後見制度	自分一人ではよくわからない財産のことお金のこと、 そんな時でも安心な公的制度があります (高知市成年後見サポートセンター)
10月4日(土)	病院と医療の上手な 活用法	住み慣れた地域や自宅で暮らしたい。そんな想いをか なえるための看護師からのお話です 久保田聡美先生(高知県立大学)
11月1日(土)	続・高知街の歩き方	高知街や枳形商店街はどんな町?あらためて深掘りし てみましょう (福祉住環境ネットワークこうち)
12月6日(土)	はやわかり、 任意後見とスローな場所	任意後見をやさしく学んでみませんか? (サードプレイスすろー、土佐成年後見推進機構)
1月	お休み	
2月7日(土)	看護師は認知症について どうみているのか?	認知症看護認定看護師と言う資格があります。看護師 のここだけの話をきいてみましょう 中山 充代(細木病院)
3月7日(土)	認知症の本人の話に 耳を傾ける会	高知家希望大使(認知症本人大使)から認知症の人の 本当のころについてお話を伺います 山中しのぶさん(でいさーびすはっぴい代表)

認知症カフェは、コーヒーを飲みながらゆっくりとお話をし、ゆるやかな時間を楽しみつつ、
認知症や生活に関する身近な情報も知ることができる場所です。

※自家用車のご利用の際には事前にご連絡ください
駐車場を案内いたします。

